STRONG body + mind

BOLETÍN PARA MIEMBROS
//VERANO 2025

DENVER HEALTH MEDICAL PLAN INC.™

Los numerosos beneficios de una DIETA BAJA EN SODIO

Si bien el cuerpo necesita algo de sodio para ayudar a equilibrar los niveles de líquidos y regular la función muscular y nerviosa, demasiado sodio puede ser perjudicial para nuestra salud. La Asociación Estadounidense del Corazón recomienda consumir menos de 2,300 miligramos de sodio por día (que es solo una cucharadita de sal), 1,500 miligramos por día, idealmente. Sin embargo, la persona promedio consume más de 3,400 miligramos por día y lo más probable es que ni siquiera lo sepa.

REDUCCIÓN DEL CONSUMO DE SODIO: BENEFICIOS PARA LA SALUD

Cuando ingiere demasiado sodio, hay un exceso de agua en el torrente sanguíneo. Esto aumenta la presión arterial y las posibilidades de padecer una enfermedad cardíaca. Una dieta baja en sodio no solo ayuda a controlar la salud cardiovascular, sino que también beneficia su salud de otras maneras.

- **Reduce el riesgo de enfermedad renal.** Con menos sodio en el organismo, los riñones no tienen que trabajar tanto para eliminar el exceso de líquido del cuerpo.
- **Fortalece los huesos.** Demasiada sal puede provocar la pérdida de calcio de los huesos. Reducir el consumo de sal ayuda a mantener la fortaleza de los huesos.
- **Disminuye la probabilidad de enfermedad hepática.** Una dieta baja en sodio ayuda a controlar la acumulación de líquido en el abdomen.
- **Ayuda a controlar la diabetes.** Reducir la ingesta de sodio ayuda a mantener los niveles normales de presión arterial y mantener el azúcar en la sangre bajo control.
- **Puede reducir el riesgo de cáncer de estómago.** La reducción de sodio se correlaciona con menos bacterias H. pylori, un factor de alto riesgo de cáncer de estómago.

ALIMENTOS QUE DEBE EVITAR

Es fácil tener un exceso de sodio si come alimentos procesados y envasados. Intente evitar productos como patatas fritas, comidas enlatadas, fiambres, cenas congeladas y salsas con alto contenido de sodio. Además, asegúrese de verificar el contenido de las etiquetas de los alimentos:

si es posible, opte por las versiones de alimentos que suele comprar bajas en sodio.

Asimismo, desconfíe de la comida de los restaurantes, que suele tener un alto contenido de sodio. Pregunte sobre el contenido de sodio antes de ordenar y pida que le traigan los aderezos para ensaladas y las salsas aparte.

ALIMENTOS QUE DEBERÍA ADOPTAR

Una buena regla general es comer alimentos en su estado natural, como frutas, verduras, frutos secos, huevos, legumbres y granos enteros. Sin embargo, si desea artículos enlatados o congelados, elija opciones sin salsa, o enjuáguelos antes de consumirlos. Además, deje el salero. Hay muchas otras formas más saludables de condimentar los alimentos:

- hierbas y especias frescas o secas (pimentón, eneldo, albahaca, orégano, mezcla italiana, etc.)
- cebolla, ajo o pimiento picados
- jugo de limón o lima
- vinagres y aceites

SUSTITUTOS SALUDABLES

Cuando tenga un antojo, elija una alternativa baja en sodio:

- ¿Tiene antojo de patatas fritas y salsa? Pruebe con verduras y humus.
- ¿Quiere palomitas envasadas? Haga palomitas de maíz con eneldo o chile en polvo.
- ¿Se le antoja carne curada? Coma fiambres bajos en sodio envueltos en hojas de lechuga.
- ¿Tiene ganas de comer helado? Añada un poco de yogur con fruta fresca.
- ¿Desea tomar un refresco? Sacíe su sed con agua con gas.

Tenga paciencia y vaya introduciéndose poco a poco en su nueva dieta. Con el tiempo, comer alimentos bajos en sodio se convertirá en algo natural.

Fuentes:

Publicación del blog de DHMP: https://www.denverhealthmedicalplan.org/blog/benefits-low-sodium-diet

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC): https://www.cdc.gov/salt/reduce-sodium-intake/index.html

Healthline: https://www.healthline.com/health/high-blood-pressure-hypertension/lower-it-fast

Mayo Clinic: https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/high-blood-pressure/in-depth/high-blood-pressure/art-20046974

Números de teléfono de Servicios del Plan de Salud (TTY 711):
Miembros de Denver Health and Hospital Authority (DHHA)/CHP+: 303-602-2100
Miembros de Exchange/COOP: 303-602-2090
Miembros de Medicaid Choice: 303-602-2116
Miembros de Medicare: 303-602-2111

If you need any of the information in this newsletter in Spanish or alternate format, please call Health Plan Services. Si necesita en español alguna parte de la información contenida en este boletín o en un formato alternativo, llame a Servicios del Plan de Salud.

CONSEJO DE NURSELINE (LÍNEA DE ENFERMERÍA): *CONSEJOS ESENCIALES PARA EL VERANO*

Durante los meses estivales, las personas suelen pasar más tiempo al aire libre y disfrutan de las temperaturas cálidas y el sol. Quizás comparta momentos con familiares y amigos, juegue más con sus mascotas, haga senderismo, monte en bicicleta y disfrute de todo lo que las montañas tienen para ofrecer. Ayude a garantizar un verano divertido y seguro siguiendo estos consejos de seguridad.

VERIFIQUE:
Antes de salir, verifique el pronóstico del tiempo. El clima de Colorado puede cambiar rápidamente. Una mañana soleada puede convertirse en una tarde de tormentas eléctricas, granizo y tornados. Asegúrese de tener carga completa en el teléfono móvil, ropa de lluvia y protector solar antes de salir a disfrutar de una aventura. Preste atención a las áreas que podría usar para buscar refugio durante una tormenta, si es necesario.

APLIQUE:
Use protector solar. Colorado tiene una tasa muy alta de cáncer de piel debido a la altitud y la cantidad de tiempo que las personas pasan al aire libre. Asegúrese de aplicar protector solar de amplio espectro de al menos 30 FPS 20 minutos antes de salir y, con frecuencia (al menos cada dos horas). ¡No se olvide del rostro y las orejas!

HIDRÁTESE:
Beba mucha agua cuando haga actividades al aire libre. Con la altitud alta y el clima seco de Colorado, las personas deben hidratarse. Sin ningún ejercicio adicional, los hombres en Colorado deben beber 100 onzas de agua al día, mientras que las mujeres necesitan alrededor de 75 onzas. Asegúrese de beber más del mínimo cuando esté al aire libre. Considere agregar electrolitos al agua, lo que puede facilitar la absorción de agua en el torrente sanguíneo y las células. Recuerde llevar agua adicional para su perro si lo lleva con usted en sus aventuras.

EMPAQUE:
Tenga a mano un kit básico de primeros auxilios, que incluya vendajes, cinta adhesiva, crema antipicazón, toallitas limpias y pinzas para cortes pequeños, rasguños y astillas. Además, lleve repelente y aplíquelo después del protector solar.

Escrito por: Mary E. Maltby, enfermera diplomada (Registered Nurse, RN), licenciada en Enfermería (Bachelor of Science in Nursing, BSN)
NurseLine (Línea de Enfermería) de Denver Health

Fuentes:

Consejos de seguridad para el verano de la Cruz Roja Estadounidense (2025) www.redcross.org/get-help/how-to-prepare-for-emergencies/types-of-emergencies/summer-safety.html?srsltid=AfmBOop-qqhaQbmPVRQLbuxTva8K3FvCht-d_SKEOeiVapMxfqZBOGtn

Siete consejos esenciales de seguridad para el verano para todas las edades de MedStar Health (3 de agosto de 2022) www.medstarhealth.org/blog/7-essential-summer-safety-tips-for-all-ages

Publicación del blog de DHMP: Diversión y protección durante el verano www.denverhealthmedicalplan.org/blog/summer-fun-and-protection

NurseLine (Línea de Enfermería) de Denver Health está disponible para hablar con usted acerca de cualquier inquietud o pregunta sobre la salud ¡las 24 horas del día, los 7 días de la semana! Llámelos al 303-739-1261.

Tofu con pimienta negra

INGREDIENTES

1 ¼ libras de tofu firme (o pollo), en cubos
2 echalotes, cortados en cubitos
6 chiles rojos, cortados en cubitos
8 dientes de ajo, cortados en cubitos
12 cebollas verdes, cortadas en rodajas
3 cucharadas de jengibre
8 cucharadas de salsa de soja
1 ½ cucharada de azúcar
5 cucharadas de pimienta negra, triturada
Aceite vegetal (u otro aceite para freír)
Almidón de maíz

INSTRUCCIONES

Llene una sartén grande con aproximadamente 1/4 pulgada de aceite y caliente. Espolvoree ligeramente el tofu con almidón de maíz y añádalo al aceite caliente. Fríe, dando vuelta el tofu hasta que esté dorado por completo. Retire el tofu y los sedimentos de la sartén. En la misma sartén (agregue más aceite si es necesario) saltee los echalotes, los chiles, el ajo y el jengibre a fuego medio-bajo durante 15 minutos, revolviendo ocasionalmente hasta que estén brillantes y tiernos. Agregue la salsa de soja, el azúcar y la pimienta negra. Mezcle el tofu y las cebollas verdes; revuelva y vuelva a calentar. Sirva con arroz al vapor o frito.

DENVER HEALTH™
est. 1860
FOR LIFE'S JOURNEY

El único hospital de Colorado que ofrece el máximo nivel de atención médica y de traumatismos a pacientes de todas las edades.

Atención pediátrica médica aguda y de traumatismos

ATENCIÓN AGUDA | UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS PEDIÁTRICOS (PEDIATRIC INTENSIVE CARE UNIT, PICU) | CIRUGÍA | NEUROLOGÍA | UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS NEONATALES (NEONATAL INTENSIVE CARE UNIT, NICU) DE NIVEL III | ATENCIÓN DE ENFERMERÍA PARA RECIÉN NACIDOS | VIDA INFANTIL

Tratamos a todos los pacientes de 0 a 18 años con asma, virus respiratorio sincicial (VRS), neumonía, convulsiones, infecciones del tracto urinario (ITU), celulitis, enfermedad de Kawasaki, ingestión, trastornos alimentarios y mucho más.

Contamos con un equipo multidisciplinario de especialistas pediátricos, que incluyen médicos hospitalistas, atención crítica, neonatología, epileptología, psiquiatría, radiología, habla, nutrición, abuso infantil y trabajo social.

ESCANEE PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

DEPARTAMENTO DE EMERGENCIAS Y ATENCIÓN DE URGENCIA PARA PEDIATRÍA

Sala de espera pediátrica dedicada y triaje a cargo de enfermeros diplomados (Registered Nurse, RN)

Excelentes tiempos de espera

Proveedores y personal capacitados en pediatría

ATENCIÓN PEDIÁTRICA QUIRÚRGICA Y DE TRAUMATISMOS DE NIVEL DOS

Cirugía general pediátrica y cirugía de traumatismos

Neurocirugía pediátrica

Cirugía ortopédica pediátrica

Replantación pediátrica de manos y microvascular

Otorrinolaringología (ORL) pediátrica

Como único centro pediátrico de traumatismos de Denver, nuestros cirujanos son expertos mundiales en atención traumatológica.

Somos el único centro de traumatismo pediátrico y para adultos en el estado, y brindamos atención a pacientes de cualquier edad.

CONSULTAS LAS 24 HORAS DEL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA, Y ADMISIONES DIRECTAS

ATENCIÓN MÉDICA: 1-303-602-5000

TRAUMATISMOS: 1-866-DH TRAUMA

¿CUÁLES SON LAS NOVEDADES DE SUS BENEFICIOS DE FARMACIA?

Sus beneficios de farmacia se pueden actualizar en el transcurso del año según su plan. Para ver qué ha cambiado, visite **DenverHealthMedicalPlan.org**. Coloque el cursor sobre *Miembros*. Navegue hasta la página de su plan. Haga clic en *Pharmacy* (Farmacia) en "Member Resources" (Recursos del miembro). Allí encontrará documentos que incluyen los cambios en el *Formulario de medicamentos* de su plan. Estos incluyen medicamentos que se agregaron o genéricos que se agregaron, y más.

La página web de su plan y los documentos del *Formulario de medicamentos*, denominados *Gestión de Formulario de medicamentos y farmacias* (para los planes Exchange, CO Option o grupo de empleador), *Formulario de medicamentos/Lista de medicamentos* (para Medicaid Choice y CHP+) o *Lista de medicamentos* (para Medicare Advantage), proporcionan lo siguiente:

- Una *lista de medicamentos* cubiertos, junto con las restricciones y las preferencias.
- Detalles sobre cómo utilizar el *Formulario de medicamentos* y los procedimientos de gestión farmacéutica.
- Una explicación de los límites o las cuotas.
- Detalles sobre cómo los profesionales que realizan las recetas deben brindar información para respaldar una solicitud de excepción (las solicitudes que no son de urgencia pueden procesarse el siguiente día hábil).
- El proceso de su plan para la sustitución de genéricos, el intercambio terapéutico y los protocolos de terapia escalonada.

RECOMPENSA DE $25: COMPLETE UNA EVALUACIÓN DE RIESGOS PARA LA SALUD.

ELEVATE MEDICARE ADVANTAGE
Denver Health Medical Plan Inc.

Si usted es miembro de Elevate Medicare Choice (HMO D-SNP), tendrá la oportunidad de participar en una evaluación de riesgos para la salud (Health Risk Assessment, HRA) al inscribirse y anualmente a partir de entonces.

Queremos que esté sano y se sienta bien. Al responder las preguntas en la HRA, identificaremos sus riesgos de salud y trataremos de reducirlos. Cada año, le pediremos que complete una HRA para saber si hubo algún cambio en su salud. Esto también nos ayudará a saber si necesita más ayuda. Las respuestas a estas preguntas no afectan la cobertura del seguro. Se pueden compartir con su médico. Podemos trabajar con su médico y equipo de atención médica para tratar de mejorar su salud.

Podemos enviarle la HRA por correo postal. Podemos ofrecer una opción en línea. Podemos realizar un seguimiento mediante llamadas telefónicas para completar la evaluación. Para completar la HRA, también puede llamarnos al **1-833-292-4893**. Los usuarios de TTY deben llamar al 711.

Si los miembros de Elevate Medicare Choice (HMO D-SNP) completan una encuesta de salud, cumplen con el requisito para obtener la recompensa de $25. Al finalizar la encuesta, se agregará la recompensa a su FlexCard. Puede comprar alimentos saludables que cumplan con los requisitos en tiendas aprobadas. Para obtener más información o si tiene más preguntas, llame al Departamento de Gestión de la Atención (Care Management Department) al **303-602-2184** o visite **DenverHealthMedicalPlan.org**.

DENVER HEALTH™
est. 1860
SIEMPRE A TU LADO

¿NECESITAS ATENCIÓN MÉDICA RÁPIDA?

ATENCIÓN DE URGENCIA VIRTUAL DE DENVER HEALTH

Recibe la atención que necesitas, sin salir de casa.

Con la **Atención de Urgencia Virtual**, los miembros del Plan Médico de Denver Health pueden evitar la sala de espera y conectarse con un proveedor confiable de Denver Health.

Ya sea un resfriado, una lesión menor o si se te acabó la medicina, la Atención de Urgencia Virtual de Denver Health es un recurso conveniente para tus necesidades médicas.

Es rápido, fácil y parte de tu plan médico DHMP.

INICIA UNA VISITA VIRTUAL DE ATENCIÓN URGENTE

DISPONIBLE PARA MIEMBROS DEL PLAN MÉDICO DHMP SIN COSTO ADICIONAL.

303-436-4949

ELEVATE
MEDICAID CHOICE
Denver Health Medical Plan Inc.™

MIEMBROS DE MEDICAID CHOICE: DETECCIÓN TEMPRANA Y PERIÓDICA, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

La Detección Temprana y Periódica, Diagnóstico y Tratamiento (Early and Periodic Screening, Diagnostic and Treatment, EPSDT) es un programa de Health First Colorado (Programa Medicaid de Colorado) que abarca servicios de prevención, diagnóstico y tratamiento para miembros de 20 años de edad y menores, así como para personas embarazadas. Este programa tiene la finalidad de detectar problemas de salud de forma temprana. El objetivo es que los niños y adolescentes reciban una atención preventiva, odontológica, mental, de desarrollo y especializada adecuada. Su hijo puede recibir estos servicios **SIN COSTO** alguno para usted:

- servicios de evaluación
- controles del niño sano
- vacunas
- pruebas de la visión/anteojos
- terapia ocupacional o física
- servicios de exámenes de audición

La mayoría de los servicios de EPSDT están disponibles en Denver Health. Su médico también puede remitirlo a servicios externos a Denver Health. Si tiene preguntas sobre los servicios de EPSDT o sobre la programación de una cita, usted o su médico pueden llamar a los Servicios del Plan de Salud al **303-602-2116**. Si tiene preguntas sobre el transporte de ida y vuelta de una cita, puede llamar a Intelliride al **855-489-4999**. Para obtener más información sobre las recomendaciones de atención preventiva de la Academia Estadounidense de Pediatría (American Academy of Pediatrics, AAP), visite: **downloads.aap.org/AAP/PDF/periodicity_schedule.pdf.**

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE EL PLAN

Como miembro valioso de DHMP, debe conocer ciertos derechos que tiene y responsabilidades que debe cumplir.

LOS MIEMBROS TIENEN LOS SIGUIENTES DERECHOS:

» A tener acceso a profesionales y personal que están comprometidos a brindar atención médica de calidad a todos los miembros sin tener en cuenta la raza, la religión, el color, el credo, la nacionalidad, la edad, el sexo, la preferencia sexual, el partido político, la discapacidad o la participación en un programa con financiación pública.

» A obtener los servicios disponibles y accesibles cubiertos por el contrato.

» A recibir atención médica/de salud conductual que se base en pruebas científicas objetivas y en relaciones humanas.

» A estar libre de cualquier forma de restricción o reclusión como una manera de coerción, disciplina, conveniencia o represalia.

» A tener un equipo, basado en la confianza, el respeto y la cooperación, entre el proveedor, el personal y el miembro que dará como resultado una mejor atención médica.

» A ser tratado con cortesía, respeto y reconocimiento de su dignidad y derecho a la privacidad.

» A recibir un tratamiento igual y justo, sin distinción de la raza, la religión, el color, el credo, la nacionalidad, la edad, el sexo, la preferencia sexual, el partido político, la discapacidad o la participación en un programa con financiación pública.

» A elegir o cambiar su proveedor de atención primaria (Primary Care Provider, PCP) dentro de la red de proveedores, ponerse en contacto con su PCP cada vez que un problema de salud le preocupe y buscar una segunda opinión, si así lo desea, sin costo para usted.

- Nota: Puede cambiar de PCP en cualquier momento. El cambio será efectivo de inmediato cuando programe una cita con un nuevo proveedor. No es necesario que notifique a DHMP.

» A esperar que sus registros médicos y todo lo que le diga a su proveedor sean tratados de forma confidencial y no se divulguen sin su consentimiento, excepto cuando sea requerido o permitido por la ley.

» A obtener copias de sus registros médicos o limitar el acceso a estos registros, conforme a la ley estatal y federal.

» A conocer los nombres y cargos de los médicos, los enfermeros y otras personas que le prestan atención o servicios.

» A sostener una conversación sincera con su proveedor sobre las opciones de tratamientos adecuadas o médicamente necesarias para sus afecciones sin importar el costo o la cobertura del beneficio.

» A participar con los proveedores en la toma de decisiones sobre su atención médica.

» A solicitar o rechazar tratamiento hasta donde la ley lo permita y saber cuáles pueden ser las consecuencias.

» A recibir atención de calidad e información sobre el Programa de Mejoramiento de la Calidad (MC) de DHMP.

» A recibir información acerca de DHMP, sus servicios, sus profesionales y proveedores, y los derechos y las responsabilidades de los miembros, así como recibir la notificación inmediata de una cancelación u otros cambios de los beneficios, los servicios o la red de DHMP. Esto incluye cómo obtener servicios durante el horario de atención regular, la atención de emergencia, la atención fuera del horario de atención, la atención fuera del área, las exclusiones y los límites sobre los servicios cubiertos.

» A obtener más información acerca de su PCP y sus calificaciones, como la facultad de medicina a la que asistió o dónde hizo la residencia. Visite **DenverHealthMedicalPlan.org/Find-Doctor** para obtener nuestros directorios web o llame a Servicios del Plan de Salud.

» A expresar su opinión sobre DHMP o sus proveedores ante los órganos legislativos

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE EL PLAN

o los medios de comunicación sin temor a perder los beneficios de salud.

» A que se le expliquen todos los formularios de consentimiento u otros documentos que DHMP o sus proveedores le pidan que firme, a negarse a firmar dichos formularios hasta que los comprenda, a negarse a recibir tratamiento y a comprender las consecuencias de dicha decisión, a negarse a participar en proyectos de investigación, a tachar cualquier parte de un formulario de consentimiento que usted no desea que se aplique a su atención o a cambiar de parecer antes de someterse a un procedimiento para el cual ya haya prestado su consentimiento.

» A instruir a los proveedores sobre sus deseos en relación con las instrucciones anticipadas (como poder notarial, testamento vital o donación de órganos).

» A recibir atención en cualquier momento, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para afecciones de emergencia y a recibir atención dentro de las 48 horas para afecciones urgentes.

» A contar con los servicios de intérpretes si los necesita para recibir atención médica.

» A cambiar la inscripción durante los períodos en que las reglas y los reglamentos le permiten.

» A tener opciones de remisiones a todos los proveedores de la red que estén calificados para ofrecer servicios especializados cubiertos; se aplican los copagos correspondientes.

» A esperar que las remisiones aprobadas por DHMP no se puedan cambiar después de la autorización previa ni se puedan rechazar a posteriori, excepto en casos de fraude o abuso, o modificaciones en su condición de elegibilidad al momento de recibir el servicio.

» A hacer recomendaciones sobre las políticas de derechos y responsabilidades de los miembros de DHMP.

» A expresar una queja o a apelar una decisión relativa a la organización de DHMP o a la atención brindada, y recibir una respuesta de acuerdo con el proceso de quejas/apelaciones.

LOS MIEMBROS TIENEN LA RESPONSABILIDAD DE:

» Tratar a los proveedores y su personal con cortesía, dignidad y respeto.

» Pagar todas las primas y los costos compartidos aplicables (es decir, deducible, coseguro, copagos).

» Programar y cumplir las citas. Ser puntual o llamar si llegará tarde o si debe cancelar una cita. Tener su tarjeta de identificación de DHMP disponible en el momento del servicio y pagar los cargos por cualquier beneficio no cubierto.

» Informar sobre sus síntomas y problemas a su PCP, y hacer preguntas, así como participar en la atención médica.

» Informarse sobre el procedimiento o tratamiento, y pensar en ello antes de que se lleve a cabo.

» Pensar acerca de las consecuencias de rechazar el tratamiento que su PCP sugiere.

» Seguir los planes y las instrucciones de atención médica que haya acordado con su proveedor.

» Proveer, en la medida de lo posible, la información y los registros correctos y necesarios que DHMP y sus proveedores necesiten para brindarle atención.

» Comprender sus problemas de salud y participar, en la medida de lo posible, en el desarrollo de objetivos de tratamiento mutuamente acordados.

» Expresar sus quejas e inquietudes de una manera educada y adecuada.

» Aprender y saber sobre los beneficios del plan (es decir, cuáles servicios están cubiertos y cuáles no) y comunicarse con un representante de Servicios del Plan de Salud de DHMP ante cualquier pregunta.

» Informar a los proveedores o a un representante de DHMP cuando no le satisfaga la atención o el servicio.

» Notificar a DHMP de cualquier seguro de terceros, incluido Medicare.

DENVER HEALTH MEDICAL PLAN INC.™
777 Bannock St., MC6000
Denver, CO 80204

LETRAS GRANDES U OTROS IDIOMAS:

Si tiene preguntas acerca de este aviso, podemos ayudarlo sin costo alguno. También podemos ofrecerlo en otros formatos. Estos incluyen letras grandes, audio u otros idiomas. Llame al 303-602-2116. Número gratuito 1-855-281-2418. O bien, llame al 711 para personas que llaman con necesidades auditivas o del habla.

Elevate Medicare Advantage es un plan HMO aprobado por Medicare. La inscripción en Elevate Medicare Advantage depende de la renovación del contrato. El plan también tiene un contrato por escrito con el Programa Colorado Medicaid para coordinar sus beneficios de Medicaid.
H5608_SmmrNwslttr25SP_M

SCAN ME

UN MENSAJE DE NUESTRO DIRECTOR GENERAL

DHMP publicó recientemente nuestro informe anual que muestra los resultados financieros de la empresa del año anterior. El informe anual de 2024 está disponible en nuestro sitio web en el siguiente enlace, o puede escanear el código QR anterior: **dhmp.info/annualreport2024**.

Con el clima más cálido aquí en Colorado, le recomiendo que explore los magníficos espacios al aire libre y todo lo que este maravilloso estado tiene para ofrecer.
¡Le deseamos a usted y a su familia un verano seguro y saludable!

GREG MCCARTHY
Director general y director ejecutivo
Denver Health Medical Plan, Inc.