BLADDER DIARY: Complete for each day for four days before your appointment with your doctor. In order to keep the most accurate diary possible, you'll want to keep it with you at all times and write down the events as they happen. Take the completed forms with you to your next appointment.

Time	Fluids		Foods		Did you urinate?		Accidents			
	What kind?	How much?	What kind?	How much?	How many times?	How much? (sm, med, lg)	Leakage How much? (sm, med, lg)	Did you feel an urge to urinate?		What were you doing at the time? (sneezing, exercising, etc.)
Sample	Coffee	1 cup	Toast	1 slice	✓✓	med	sm	Yes	No	Running
6 am - 7 am										
7 am - 8 am										
8 am - 9 am										
9 am - 10 am										
10 am - 11 am										
11 am - 12 noon										
12 noon - 1 pm										
1 pm - 2 pm										
2 pm - 3 pm										
3 pm - 4 pm										
4 pm - 5 pm										
5 pm - 6 pm										
6 pm - 7 pm										
7 pm - 8 pm										
8 pm - 9 pm										
9 pm - 10 pm										
10 pm - 11 pm										
11 pm - 12 mid										
12 mid - 1 am										
1 am - 2 am										
2 am - 3 am										
3 am - 4 am										
4 am - 5 am										
5 am - 6 am										

DIARIO PARA LA VEJIGA: complételo cada día durante cuatro días antes de la cita con el médico. Con el fin de que el diario sea lo más preciso posible, le recomendamos que lo tenga con usted en todo momento y anote los eventos a medida que suceden. Lleve los formularios completos con usted a su próxima cita.

Hora	Líquidos		Alimentos		¿Orinó?		Accidentes			
	¿De qué tipo?	¿Cuánto?	¿De qué tipo?	¿Cuánto?	¿Cuántas veces?	¿Cuánto? (muy poco, un poco, mucho)	Fuga ¿Cuánto? (muy poco, un poco, mucho)	¿Sintió ganas de orinar?		¿Qué hacía en ese momento? (estornudos, ejercicio, etc.)
Muestra	Café	1 taza	Tostada	1 rebanada	✓✓	un poco	muy poco	Sí	No	Corría.
6 a.m.-7 a.m.										
7 a.m.-8 a.m.										
8 a.m.-9 a.m.										
9 a.m.-10 a.m.										
10 a.m.-11 a.m.										
11 a.m.-12 p.m.										
12 p.m.-1 p.m.										
1 p.m.-2 p.m.										
2 p.m.-3 p.m.										
3 p.m.-4 p.m.										
4 p.m.-5 p.m.										
5 p.m.-6 p.m.										
6 p.m.-7 p.m.										
7 p.m.-8 p.m.										
8 p.m.-9 p.m.										
9 p.m.-10 p.m.										
10 p.m.-11 p.m.										
11 p.m.-12 a.m.										
12 a.m.-1 a.m.										
1 a.m.-2 a.m.										
2 a.m.-3 a.m.										
3 a.m.-4 a.m.										
4 a.m.-5 a.m.										
5 a.m.-6 a.m.										