



GROCERY APPROVED PRODUCT LIST*

This list is a guide to identify plan-approved healthy food and beverages that can be purchased at participating stores.



Shop only at King Soopers, Safeway, Walmart, CVS and Walgreens.

DRINKS/BEVERAGES

- » Water (includes sparkling and enhanced water)
- » Juice
- » Coffee and Tea
- » Isotonic Sports Drink

BREAD

- » Bread, Rolls and Tortillas

GRAINS/FLOUR

- » Flour
- » Rice

BAKING/COOKING MIXES

- » Baking/Cooking Supplies (Baking Powder, Yeast, etc.)

PROCESSED CEREAL PRODUCTS

- » Cereal (Hot and Cold) Products
- » Cereal/Muesli Bars

FRUITS AND VEGETABLES

- » Prepared and Unprepared (fresh)

MEAT AND SEAFOOD

- » Prepared and Packaged (fresh)
- » Meat Alternatives

DAIRY/DAIRY SUBSTITUTES

- » Milk
- » Cheese
- » Eggs
- » Butter
- » Yogurt

NUTS AND SEEDS

- » Prepared and Unprepared (Fresh)
- » Trail Mix

PREPARED/PRESERVED FOOD

- » Dairy/Egg Based Products
- » Dough Based Products
- » Grain Based Products
- » Vegetable Based Products
- » Pasta/Noodles
- » Prepared Soups
- » Sandwiches/Filled Rolls/Wraps
- » Spreads (Peanut Butter, Jelly, Honey)
- » Seasonings/Preservatives/Extracts
- » Herbs/Spices/Extracts
- » Pickles/Relishes/Chutneys/Olives
- » Sauces/Spreads/Condiments
- » Vinegars/Cooking Wines

Questions? Call 303-602-2111



**ELEVATE
MEDICARE ADVANTAGE**

Denver Health Medical Plan Inc.™

LISTA DE PRODUCTOS COMESTIBLES APROBADOS*

Esta lista es una guía para identificar bebidas y alimentos saludables aprobados por el plan que se pueden comprar en las tiendas participantes.



Compre solo en King Soopers, Safeway, Walmart, CVS y Walgreens.

BEBIDAS

- » Agua (incluida el agua con gas y mejorada)
- » Jugo
- » Café y té
- » Bebida isotónica deportiva

PAN

- » Pan, bollos y tortillas

GRANOS/HARINA

- » Harina
- » Arroz

MEZCLAS PARA HORNEAR/COCINAR

- » Productos para hornear/cocinar (polvo para hornear, levadura, etc.)

PRODUCTOS DE CEREALES PROCESADOS

- » Productos de cereales (calientes y fríos)
- » Barras de cereales/muesli

FRUTAS Y VERDURAS

- » Preparadas y no preparadas (frescas)

CARNE Y MARISCOS

- » Preparados y empaquetados (frescos)
- » Alternativas de la carne

SUSTITUTOS LÁCTEOS/LÁCTEOS

- » Leche
- » Queso
- » Huevos
- » Mantequilla
- » Yogur

NUECES Y SEMILLAS

- » Preparadas y no preparadas (frescas)
- » Mezcla de frutos secos

ALIMENTOS PREPARADOS/CONSERVADOS

- » Productos lácteos/a base de huevos
- » Productos a base de masa
- » Productos a base de granos
- » Productos a base de verduras
- » Pasta/fideos
- » Sopas preparadas
- » Sándwiches/rollos rellenos/tortillas
- » Productos para untar (mantequilla de cacahuete, gelatina, miel)
- » Condimentos/conservantes/extractos
- » Hierbas/especias/extractos
- » Pepinillos/salsas para condimentar/chutneys/aceitunas
- » Salsas/preparaciones/condimentos
- » Vinagres/vinos para cocinar

**¿Tiene alguna pregunta?
Llame al 303-602-2111.**

* Parte de un beneficio complementario especial. No todos los miembros cumplen con los requisitos.
H5608_HealthyFoodList24v2_C