



LISTA DE PRODUCTOS COMESTIBLES APROBADOS*

Esta lista es una guía para identificar alimentos y bebidas saludables aprobados por el plan.



BEBIDAS

- » Agua (que incluye agua con gas y agua mejorada)
- » Jugo
- » Café y té
- » Bebida isotónica deportiva

PAN

- » Pan, bollos y tortillas

GRANOS/HARINA

- » Harina
- » Arroz

MEZCLAS PARA HORNEAR/COCINAR

- » Productos para hornear/cocinar (polvo para hornear, levadura, etc.)

PRODUCTOS DE CEREALES PROCESADOS

- » Productos de cereales (calientes y fríos)
- » Barras de cereales/muesli

FRUTAS, VERDURAS Y MARISCOS

- » Preparados y no preparados (frescos)

SUSTITUTOS LÁCTEOS/LÁCTEOS

- » Leche
- » Queso
- » Huevos
- » Mantequilla
- » Yogur

NUECES Y SEMILLAS

- » Preparadas y no preparadas (frescas)
- » Mezcla de frutos secos

ALIMENTOS PREPARADOS/CONSERVADOS

- » Productos lácteos/a base de huevos
- » Productos a base de masa
- » Productos a base de granos
- » Productos a base de verduras
- » Sustitutos de la carne
- » Pasta/fideos
- » Sopas preparadas
- » Sándwiches/rollos rellenos/tortillas
- » Productos para untar (mantequilla de cacahuete, gelatina, miel)
- » Condimentos/conservantes/extractos
- » Hierbas/especias/extractos
- » Pepinillos/salsas para condimentar/chutneys/aceitunas
- » Salsas/preparaciones/condimentos
- » Vinagres/vinos para cocinar

**¿Tiene alguna pregunta?
Llame al 303-602-2111.**

* Parte de un beneficio complementario especial. No todos los miembros cumplen con los requisitos.