



# Control de la Terapia de Medicamentos

Si usted tiene un plan de medicamentos de Medicare y tiene necesidades de salud complejas, puede participar en un programa de Control de la Terapia de Medicamentos (Medication Therapy Management, MTM). MTM es un servicio que Denver Health Medical Plan le ofrece sin costo adicional para usted. El programa MTM es un requisito de los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS). Este programa les ayuda a usted y a su médico a asegurarse de que sus medicamentos están funcionando. También nos ayuda a identificar y reducir los posibles problemas de medicación.

Para participar en este programa, usted debe cumplir ciertos criterios establecidos, en parte, por CMS. Estos criterios se usan para identificar a personas que padecen muchas enfermedades crónicas y están en riesgo de sufrir problemas relacionados con la medicación. Si usted cumple con estos criterios, le enviaremos una carta en la que se le invitará a participar del programa y se le informará cómo acceder al programa. Su inscripción en el programa MTM es voluntaria y no afecta la cobertura de medicamentos de Medicare.

Para participar en el programa MTM de Denver Health Medical Plan, usted debe cumplir TODOS los criterios que se enuncian a continuación:

1. Tener al menos dos de las siguientes condiciones o enfermedades: insuficiencia cardíaca crónica (ICC), diabetes, dislipidemia, hipertensión, asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), Y
2. tomar al menos siete medicamentos cubiertos de la Parte D, Y
3. ser probable que los costos de medicamentos cubiertos de la Parte D alcancen o superen \$3,967 por año.

Para ayudar a reducir el riesgo de posibles problemas de medicación, el programa MTM le ofrece dos tipos de revisión clínica de sus medicamentos:

- **Revisión de medicación específica (Targeted Medication Review, TMR):** al menos una vez por trimestre, revisaremos todos sus medicamentos recetados y nos comunicaremos con usted o con su médico, por teléfono o por correo, si detectamos algún posible problema.
- **Revisión integral de medicamentos (CMR):** al menos una vez al año, le ofrecemos un análisis abierto y una revisión de todos sus medicamentos por parte de un farmacéutico u otro profesional de la salud para ayudarle a utilizar sus medicamentos de manera segura.

Esta revisión o CMR se le proporciona a usted de forma confidencial, en persona, por parte de un farmacéutico local o, por teléfono, a través de OutcomesMTM® , un administrador de programas MTM que proporciona este servicio en nombre de Denver Health Medical Plan.

Esta revisión le llevará alrededor de 30 minutos de su tiempo. Usted recibirá un resumen escrito de la revisión de los medicamentos que podrá llevar con usted cuando hable con sus médicos. El resumen contiene:

- ▭ **Un plan de acción respecto de los medicamentos (Medication Action Plan, MAP):** el plan de acción tiene pasos que usted debería seguir para ayudar a conseguir los mejores resultados de sus medicamentos.
- ▭ **Una lista de medicamentos personales (Personal Medication List, PML):** la lista de medicamentos le permitirá llevar un seguimiento de sus medicamentos y le ayudará a conocer la manera correcta de utilizarlos.

Para obtener una copia en blanco de la lista de medicamentos personales (PML) que les pueda servir a usted y a sus proveedores de atención médica para llevar un seguimiento de los medicamentos que está tomando, consulte el sitio web <http://www.denverhealthmedicalplan.org/medicare-personal-medical-list>.

Si usted toma muchos medicamentos para más de una afección crónica de salud, comuníquese con su plan de medicamentos para ver si usted reúne los requisitos del programa MTM, o comuníquese con Servicios al Miembro al 1-877-956-2111 para obtener más información. Los usuarios de TTY/TDD deben llamar al 711. Nuestro horario de atención es de 8 a. m. a 8 p. m., los siete días de la semana.

*Denver Health Medical Plan, Inc. es un plan HMO aprobado por Medicare y tiene un contrato con el programa Colorado Medicaid. La inscripción en un plan de Denver Health Medical Plan dependerá de la renovación del contrato. Esta información está disponible sin costo alguno en otros idiomas. Para obtener más información, comuníquese con nuestro departamento de Servicios al Miembro al 303-602-2111 o al número gratuito 1-877-956-2111. Los usuarios de TTY deben llamar al 711. Nuestro horario de atención es de 8 a. m. a 8 p. m., los siete días de la semana. This information is available for free in other languages. Please contact our Member Services department at 303-602-2111 or toll free at 1-877-956-2111 for more information. TTY users call 711. Our hours of operation are 8:00 a.m. - 8:00 p.m. seven days a week.*